



NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Trekking nel Parco Nazionale dell'ASPRMONTE

Il Sentiero dell'Inglese ... tra mare e monti!!

"... Il sistema di viaggio che io e il mio compagno adottammo, allorchè questi diari furono scritti, era il più semplice ed anche il meno costoso: abbiamo, infatti compiuto l'intero viaggio a piedi (...). In Calabria, un cavallo per caricarvi quel po di bagaglio che avevamo portato con noi, ed una guida. Poiché in quelle province non ci sono alberghi, se non sulla strada carrozzabile che corre lungo la costa occidentale, il viaggiatore deve sempre contare sull'ospitalità di qualche famiglia, in ogni città che visita ... "

Edward Lear estate 1847

Presentazione

Nel 1847 il viaggiatore-paesaggista inglese Edward Lear percorse a piedi la Calabria, accompagnato da una guida e da un asino utilizzato per il trasporto dei suoi bagagli. Nel testo: *"Diari di un viaggio a piedi in Calabria e nel Regno di Napoli"* Editori Riuniti 1992, E. Lear racconta la sua esperienza di viaggiatore vissuta in luoghi che lui definì "esotici" e dai cui paesaggi trasse spunto per realizzare numerose e preziose stampe. Fu ospitato dalle famiglie dell'epoca che lo aiutarono a comprendere meglio la realtà economica, culturale e sociale locale. A testimonianza del suo viaggio, alcuni Comuni della Provincia di Reggio Calabria gli hanno dedicato numerosi monumenti e targhe.

Traendo spunto da questa esperienza del viaggiatore inglese, Naturaliter ha dato origine ad un trekking itinerante che coinvolge la comunità locale (famiglie, associazioni, artigiani, pastori, operai idraulico-forestali, piccoli imprenditori, donne ed anziani), residenti nei piccoli centri collinari dell'Aspromonte, il Parco Nazionale all'estremo sud della penisola italiana.

Camminando lungo antichi sentieri, di paese in paese, assistiti da un pulmino che trasporta i bagagli, il viaggiatore, sarà accompagnato da esperte guide a conoscere abitudini, tradizioni e saperi locali, che Naturaliter intende fare emergere e valorizzare, poiché appartenenti ad una comunità esageratamente bistrattata dai mass-media nazionali e internazionali, che di essa si sono occupati soltanto per esaltarne gli aspetti negativi.

Da qui la necessità di unire e mettere insieme risorse ed energie umane di cui invece questo territorio ne è sapientemente ricco. Naturaliter se ne fa carico da più di 15 anni, avendo dato vita ad un'offerta di ospitalità turistica diffusa, divenuta nel tempo un modello di rete che in altri parchi nazionali italiani hanno cercato di imitare.

Scheda tecnica

Regione: Calabria

Provincia: di Reggio Calabria

Comunità Montana: Aspromonte Meridionale / Capo Sud

Parco Nazionale dell'Aspromonte

Area dei Greci di Calabria

Durata: 8 giorni / 7 notti

Soggiorno: case dell'ospitalità diffusa, agriturismo e casette al mare

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Programma

1° giorno: Benvenuti nell' Aspromonte Greco e nella terra del Bergamotto!

Arrivo alla stazione FS Centrale di Reggio Calabria o all'aeroporto dello Stretto, incontro con la guida. Transfert (45') di persone e bagagli Pentedattilo, borgo medievale semi-abbandonato: *un vero gioiello etno-architettonico*. Visita guidata del borgo con breve escursione intorno alla rupe. Successivamente transfert ad Amendolea di Condofuri (mt 120) per sistemazione presso l'azienda agrituristica "Il Bergamotto", **produttrice del Bergamotto biologico**. Cena e pernottamento in Agriturismo.

2° giorno: Gallicianò, il borgo più Greco d'Italia e patria Etno-Musicale grecanica.

Prima colazione. Escursione a piedi di 2 ore 30' con partenza dall'azienda agrituristica "Il Bergamotto": azienda agrituristica il Bergamotto" (mt.120) / fiumara Amendolea (mt.120) / m. Maradha (mt.463) - Palazzine (mt.553) - Gallicianò (mt.621) (Gallicianò, all'interno del parco nazionale: *il paese più Greco d'Italia, patria etno musicale grecanica*). Pranzo a Gallicianò. Dopo pranzo visita alla chiesetta Ortodossa ed animazione etno musicale grecanica. Successivamente, escursione a piedi di 2 ore 30' partendo a piedi da Gallicianò: Gallicianò (mt.621) - fiumara Amendolea località Oleandri/ruderi mulino Focolio (mt.253) - Amendolea (mt.120). Cena e pernottamento all'azienda agrituristica "Il Bergamotto".

3° giorno: verso la Chora (Città) dell'area grecanica!

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione con partenza dall'azienda agrituristica "Il Bergamotto" (dopo aver fatto una visita guidata all'azienda produttrice del bergamotto, famoso agrume che cresce soltanto in questa area e in nessun altro luogo del mondo; da questo singolare agrume, dalla forma di un arancia e dal colore del limone, si estrae dalla buccia un olio essenziale che viene utilizzato quale fissatore di tutti i componenti dei profumi, ma anche utilizzato in cosmesi e nei prodotti dolciari): Amendolea (mt.120) / M. Brigha (mt.610) / Bova (mt.850). Tempi escursione: 5 ore soste comprese. **Bova è la Capitale dell'Area Grecanica**, è il centro storico più importante e ben conservato dei Greci di Calabria; cordiale è l'ospitalità dei suoi 500 abitanti. Sistemazione in appartamenti muniti di servizi (doccia ed acqua calda). Successivamente, visita guidata al centro storico di Bova. Cena tipica presso il ristorante della Coop. San Leo. Pernottamento a Bova.

4° giorno: Monte Grosso con i suoi panorami mozzafiato....

Prima colazione. Escursione a piedi su una storica e panoramica mulattiera: Bova loc. Polemo (810 mt) / Monte Grosso (alt. 1300 mt.). Pausa sulla cima del monte Grosso per ammirare lo splendido panorama sulla fiumara Amendolea, i borghi abbandonati di Roghudi e Africo vecchio e gli altri paesi dell'Area Grecanica, le cime dell'Aspromonte con all'orizzonte l'Etna. Tempi escursione: 4 ore comprese soste. Pranzo/Grigliata presso rifugio forestale San Salvatore (1200mt). Dopo il pranzo transfert in 15' a Bova e successivamente **al Mare Jonio** per bagno. Rientro a Bova per cena e pernottamento.

Dopo cena: Festa musicale grecanica con musica e balli tradizionali.

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

5° giorno: Nel cuore dell'Aspromonte

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 30' da Bova a Chorio di Roghudi. Trek di 8h, soste comprese: Chorio di Roghudi (mt.648) / m. Cavallo (mt. 1331) / loc. Pesdavoli (mt.1385) / loc. Casalino (mt.1512) / punto panoramico sulle cascate Maesano (mt.1295, *le più belle ed architettoniche del parco*) / loc. Menta-Diga (mt.1350). A fine escursione transfer di 90 minuti per rientro a Bova. Cena e pernottamento a Bova.

6° giorno: la via del vino e del mare!

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione a piedi: Bova (mt.850) / zona alta Fiumara San Pasquale (mt 420) / Monte Agrappidà (mt.690) / Palizzi superiore (mt.272); tempi escursione: 5h soste comprese. A Palizzi antica visita guidata del caratteristico borgo e *degustazione del famoso e tipico vino di Palizzi*. Successivamente trasferimento in Camping sulla costa jonica situato a pochi passi dal Mare e lungo la costa dove nidifica la *tartaruga Caretta-Caretta*. Sistemazione in casette e possibilità di bagno. Cena e pernottamento.

7° giorno: La Vallata delle Grandi Pietre

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 60' a Natile vecchio per escursione a piedi in *uno dei luoghi più suggestivi del Parco*: Natile Vecchio (m 328) / Afrundu (m 454) / Rocce di San Pietro (m 578) / Pietra Cappa (m 737) (suggestivo monolite circondato da rigogliosa macchia mediterranea; Cappa=cauca, scavata nel tufo) / periplo di P.Cappa / Natile vecchio (m 328). Durata 5 h ore con soste. Difficoltà: media. A fine escursione rientro al Camping e tempo libero per bagno al Mare. Cena e pernottamento.

8° giorno: prima colazione. Tempo libero per bagno nel Mare Jonio e transfert a Reggio Calabria per visita al Museo Nazionale della Magna Grecia (Ospitante i famosi Bronzi di Riace). Partenza dalla stazione FS o dall'aeroporto di Reggio Calabria.

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking; zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; tutto l'occorrente per bagno nel Mare Jonio.

La quota comprende: vitto (vino "a volontà" ed acqua incluse, a partire dalla cena del primo giorno fino alla prima colazione dell 8° giorno); alloggio in camere doppie e triple; guide ufficiali ed autorizzate dall'Ente Parco Nazionale dell'Aspromonte sempre al seguito; mezzi adeguati per i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi.

La quota non comprende: assicurazione dei partecipanti; consumazioni a bar e pasticcerie; supplemento camera singola (15,00 a notte); biglietto ingresso Museo Nazionale di Reggio Calabria (facoltativa la visita).

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it

