

C.A.I. sezione di Cortina d'Ampezzo

TREKKING in CAPPADOCIA - 11 - 18 maggio 2019

1 giorno - Venezia - Istanbul - Ihlara

Arrivo a Kayseri. Con volo da Venezia via Istanbul, trasferimento all'hotel di Ihlara, città che fa parte della Regione Cappadocia. La guida incontrerà il gruppo all'aeroporto di Kayseri e lo accompagnerà all'hotel. Trasferimento in bus ore 2,15 - distanza di trasferimento 150 km - cena e pernottamento.

2° giorno - Valle Ihlara e Monastero di Selime - Città sotterranea di Derinkuyu

Iniziamo il nostro cammino ammirando il singolare panorama della Cappadocia dalla Valle di Ihlara. Dopo un breve tragitto in bus cammineremo nella Valle di Ihlara, un canyon lungo 14 Km con pareti alte, in certi punti, 100-150 mt. Dopo aver pranzato nel mezzo della Valle in un ristorante sul fiume, andremo in bus al Monastero di Selime, una visita al complesso di edifici su un ripido pendio montuoso, è un "must" nella Regione. Lungo la strada visiteremo l'incredibile Città sotterranea di Derinkuyu, scavata nel passato quale rifugio per assedi e continui raid. Un'enorme città nascosta sotto le pianure dell'Anatolia Centrale, con 8 piani e il termine "formaggio Emmenthal" è il modo migliore per descrivere questa struttura. Successivamente ci dirigiamo a Goereme, dove alloggeremo nello stesso hotel per i prossimi 5 giorni - cena e pernottamento.

Tempo percorrenza ore 3 - distanza 8 km

Tempo trasferimento ore 1 50' - 100 km

3° giorno - Valle di Meskendir - Valle delle Rose - Cavusin

Iniziamo il cammino nella Valle di Meskendir, seguiamo il sentiero in mezzo ad antiche case scavate nella roccia e complessi risalenti all'epoca della civilizzazione Cristiana. Poi ci sposteremo dalla Valle di Meskendir alla Valle delle Rose, la più spettacolare Valle in Cappadocia con le sue formazioni e colori. Ogni tanto ci fermeremo per visitare le antiche chiese scavate nella roccia e per gustare un buon tè o una spremuta d'arancia nei piccoli locali. Punteremo poi verso Cavusin, uno dei primi villaggi cristiani costruiti in Cappadocia. Dopo il pranzo a Cavusin, visiteremo la città con la possibilità, per chi lo desidera, di fare un bagno tradizionale "turco" chiamato "hamam".

Tempo di percorrenza: ore 3-4 - distanza 9 km

4° giorno - Museo all'aperto di Goereme - Valle dell'Amore - Uchisar - Valle dei Piccioni - (Pigeon Valley)

Iniziamo la giornata visitando il Museo all'aperto di Goereme, sito riconosciuto dall'UNESCO. Questi Santuari Cristiani contengono molti esempi di arte Bizantina, risalente al periodo post iconoclastico. Gli affreschi nell'area di questo Museo all'aperto sono gli unici risalenti quel periodo. A seguire il bus ci porterà all'inizio del sentiero per la Valle dell'Amore. Cammineremo lungo questa valle sul letto di un antico fiume, ove oggi si coltivano vitigni. Specialmente una sezione, all'inizio di questa vallata, merita essere vista. A mezzogiorno arriveremo al Villaggio di Uchisar per visitare la Fortezza di Uchisar, più alto punto panoramico della zona. Dopo pranzo continueremo per la Valle dei Piccioni scendendo verso Goereme, verso l'albergo.

Tempo percorrenza: ore 4-5 - distanza 8 km

5° giorno - Valle di Gomed - Città di Urgup e di Ortahisar

Questa mattina cammineremo di nuovo in una splendida valle. A seguire, nel pomeriggio, visiteremo il centro città di Urgup, la città più grande della Cappadocia, qui avremo un po' di tempo libero per fare shopping e vivere la vita di questa città.

Tempo di percorrenza: ore 2-3 - distanza 5-6 km

6° giorno - Pasabaglari - Museo all'aperto di Zelve e Villaggio di Mustafa Pasa (Sinassos)

In mattinata cammineremo in mezzo all'affascinante area di Pasabaglari, a seguire visiteremo una zona unica della Cappadocia- Zelve-, un villaggio abitato fino agli anni 1980. Abitazioni scavate nella roccia, chiese, mulini e moschee sorprenderanno il visitatore. Dopo la visita a Zelve, il bus ci porterà al Villaggio di Mustafa Pasa, dove ci potremo ammirare le costruzioni e decorazioni in pietra ad opera della Comunità Greco-Ortodossa.

Tempo percorrenza: ore 2-3 - distanza 5-6 km

7° giorno - trasferimento aeroporto di Kayseri per Istanbul

Trasferimento presto in mattinata all'aeroporto di Kayseri per Istanbul - pomeriggio visita guidata alla città di Istanbul - cena in albergo e pernottamento.

8° giorno - Istanbul -Venezia - Cortina d'Ampezzo

Dopo colazione in albergo, mattinata libera ad Istanbul - Pomeriggio transfer all'aeroporto di Istanbul

per il volo di rientro a Venezia - arrivo a Venezia in serata - proseguimento per Cortina in bus.

Quota per persona € 1.360,00

Riservato tesserati CAI

Facoltativo: bagno turco "hamam" - volo in mongolfiera - cavalcata a cavallo nelle valli - non compreso nel prezzo.

La quota comprende:

- volo Venezia - Istanbul - Kayseri e ritorno
- transfer da Cortina - aeroporto di Venezia e ritorno
- tutti i transfer in loco - compreso trasferimenti da e per aeroporto di Kayseri e da e per aeroporto di Istanbul
- albergo in pensione completa (con pranzi all'esterno) durante il trekking e ad Istanbul HB
- guida per il trekking e ad Istanbul per visita della città

Iscrizione obbligatoria entro fine febbraio o fino al completamento dei posti, versando l'importo di € 600,00 quale acconto.

Per INFO – Paola 0436 867274

