



NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Trekking a CRETA Orientale

Benvenuti a Creta! la regione più a sud d'Europa, la quinta isola del mediterraneo per estensione (8260 kmq) dopo la Sicilia, la Sardegna, Cipro e la Corsica. Lunga 255 km, larga da 13 a 55 km. La più grande e meridionale delle isole greche; a 100 km di distanza dal Peloponneso, a 175 km dalle coste egiziane, a 800 km dalla costa africana. Conta circa 550.000 residenti. La capitale è Iraklio.

Nasce 18 milioni di anni fa quando era unita alla Grecia e Turchia, dalle quali si staccò 8 milioni di anni fa, per assumere 1 milione di anni fa l'attuale aspetto.

Secondo la mitologia Greca è l'isola di Zeus, che con le sembianze di toro bianco, rapì Europa, principessa fenicia, e la portò a Creta dove con lei diede origine alla stirpe minoica; e cinquemila anni fa alla prima civiltà progredita d'Europa. Il suo nome è di origine semitica e, dal punto di vista occidentale, vuol dire "occidentale". Dopo il tramonto della civiltà minoica, avvenuto sotto la dominazione romana, e durante il periodo post-classico, Creta fu assoggettata a diversi dominatori: dal 1204 al 1898, per 700 anni fu occupata dai turchi e dai veneziani. Nel XX sec. nuove invasioni: nel 1941 i paracadutisti tedeschi conquistarono l'isola, devastando numerosi villaggi.

La religione è quasi il 100% greco-ortodossa. Oltre mille chiese si possono classificare secondo la localizzazione, la funzione e la struttura architettonica. In merito alla localizzazione si distinguono le chiese di paesi o città deputate allo svolgimento di funzioni liturgiche quotidiane, alle piccole abbazie che si trovano sparpagliate qua e là nelle campagne. Costruite grazie alle donazioni di semplici contadini, grandi latifondisti, o dalle famiglie reali nel periodo bizantino, vengono utilizzate solo quando ricorre il giorno dedicato al santo a cui sono consacrate. In passato rimanevano aperte per i viandanti che desideravano pregare o accendere un cero. Oggi, a causa dei frequenti furti delle cassette delle elemosine e delle icone, sono quasi tutte chiuse. Alcune chiese isolate erano un tempo chiese di monasteri, si tratta di piccole cappelle intonacate di bianco, immerse in paesaggi deliziosi.

La Rete Sentieristica Europea: è una rete di sentieri di lunghezza estremamente elevata attraverso l'Europa. Tutti questi cammini attraversano diversi paesi, al contrario della maggior parte dei sentieri a lunga distanza europei che si trovano in un'unica nazione o regione. La rete sentieristica europea è definita dalla European Ramblers' Association, e fa uso in generale di sentieri preesistenti come i sentieri GR-Grand Randonnée.

Il Sentiero Europeo E4 è lungo 11.000 km. circa, che iniziano dalla città spagnola di *Tarifa*, a sud del continente europeo, e si sviluppa attraverso la Francia, la Svizzera, in Germania, l'Austria, l'Ungheria, la Romania, la Bulgaria, e la Grecia fino a Cipro. L'itinerario è mancante di tratti in Romania e parzialmente in Bulgaria.

Note al trekking: Le camminate non risultano essere impegnative per coloro che abitualmente praticano il trekking, e siano adeguatamente allenate. I sentieri si snodano prevalentemente sulla costa o ad essa vicina (tranne quelli dentro le Gole). I tempi di cammino indicati nel programma fanno riferimento ai tempi medi impiegati da precedenti gruppi. Lungo i sentieri sulla costa ci sarà più volte l'opportunità di fare il bagno nel mare libico.

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Programma: (8 giorni / 7 notti) da venerdì 1 a venerdì 8 maggio 2020

1°G.ve.01/05: arrivo all'aeroporto di Heraklion PROGRAMMA: appuntamento con la guida in aeroporto. Transfer di 40' circa in Hotel. **Cena e pernottamento ad Heraklion.**

Il programma definitivo del giorno sarà ideato soltanto dopo aver acquisito l'orario d'arrivo del volo.

2°G.sa.02/05: Museo di Haraklion e Palazzo di Knossos- Transfer a Paleokastro.

Breakfast. Abbigliamento turistico. Preparazione dei bagagli. Partenza a piedi dall'Hotel coi bagagli per arrivare in 10' al parcheggio del Museo archeologico, e sistemare i bagagli sul pullman. Visita al Museo (durata: 90'). Successivamente, col pullman transfer a Palazzo Knossos. Visita di circa 2 ore. Successivamente, trasferimento in pullman a Paleokastro; Tempi transfer: 3h. Sistemazione e **pernottamento in Hotel a Paleokastro** (1,200 Km dal mare; 100 mt s.l.m.). **Cena a Paleokastro**

3°G.do.03/05: Trekking tipologia E: Valle dei Morti" da Zakros a Kato Zakros.

Breakfast. Abbigliamento da trekking. Transfer di 45' a Zakros paese. **Escursione a piedi (tempi: 3h): Zàkros paese** (mt. 280 slm) / **Gola Valle dei Morti/ Kato Zàkros** (sito archeologico) slm; sosta facoltativa per visita all'area archeologica di **Kato Zàkros**, ove sono presenti rovine di un Palazzo Minoico. Alla fine della visita si raggiungerà a piedi la vicinissima baia di Kato Zakros. Sosta balneare e pranzo (pranzo incluso nella quota). Dopo pranzo, **escursione a piedi facoltativa: Kato Zàkros** (slm)/**parcheggio entrata Gole B**; tempi 90'. Chi non desiderasse camminare potrà salire sul pullman per trasferirsi al parcheggio Entrata Gole B, a prendere i camminatori. Transfer di 10' a Zakros per sosta. Dal paese di Kato Zakros, transfer di 45' a Paleokastro. **Cena e pernottamento a Paleokastro.**

4°G.lu.04/05: trekking tipologia E: Maridhati beach/Vai beach.

Breakfast. Abbigliamento da trekking. Transfer al Monastero di Moni Tòplou; tempi transfer: 30' ca (km 11). Visita. Seguirà transfer ad Anevada (bivio stradale per spiaggia Maridhati); tempi transfer: 20' ca. **Escursione a piedi:** bivio **Maridhati** (mt. 30 ca slm) / **Spiaggia Maridhati** (slm)/ **promontorio Stavros** (mt. 146 slm) /**spiaggia Meghali Kefala** (slm). Sosta alla spiaggia Meghali Kefala. Successivamente, proseguimento cammino: **spiaggia Meghali Kefala** (slm)/**del promontorio Skopeli, quota 100 mt. slm/spiaggia di Vai** (slm). In totale km.8 di cammino. Sosta alla spiaggia di Vai. Rientro a **Paleokastro per la cena e il pernottamento.**

5°G.ma.05/05: trekking tipologia EE: Paleokastro/Gola di Chochiakies/ fino al villaggio omonimo.

Breakfast. Abbigliamento da trekking. Transfer di 1,200 km col pullman. Partenza a piedi dall'area archeologica di **Rousolakos** (Minoan settlement) proseguendo tra gli ulivi su sentiero, e poi su strada in terra fino **Plakàlona** (chiesa *Aghios Spiridhon*), e si continua fino alla Baia incontaminata di **Schinias**, seguendo il sentiero che costeggia il mare Libico fino ad arrivare alla foce della Gola **Chochiakies** (Baia Karòumes) giardino di Oleandri rosa e di Agnocasto (il pepe dei Monaci). Si risale la Gola fino ad arrivare a quota 150 mt., al piccolissimo Villaggio di **Chochiakies**. In totale km 15 totali di cammino (soste comprese: dalle ore 08:30 alle ore 16:30). Dal Villaggio transfer di 30' a **Paleokastro per la cena e il pernottamento.**

6°G.me.06/05: Transfer a Jerapetra- isola di Chrissì (*) *Breakfast. Preparazione dei bagagli.*

Abbigliamento balneare. Alle ore 08:00, transfer di 2h circa a Jerapetra. Alle ore 11:00 imbarco su motonave per **isola di Chrissì** (tempi navigazione: 1 h). Alle ore 17:00 circa imbarco su motonave per ritorno a Jerapetra. **Cena e pernottamento a Jerapetra. (*) se le compagnie di navigazione non dovessero effettuare servizio per l'isola di Chrissì nelle date di svolgimento di questo programma, in alternativa si attuerà un programma escursionistico di tipologia EE.**

7°G.gi.07/05: Chiesa della Panagia I Kerà, e trekking di tipologia EE: Gola di Kritzà. Transfer a

Heraklion. *Breakfast. Abbigliamento da trekking.* Trasferimento di 45' alla chiesa **della Panagia I**

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





Un profumo inatteso

Kerà. Dopo la visita, transfer di 3' all'inizio del paese di Kritzà. Trekking nella stretta **Gola di Kritzà'** fino a loc. **Tapes**, da quota 380mt a quota 620mt. Totale km 6,300 di cammino; tempi cammino: 2h 15'. Da Tapes trasferimento in pullman a Heraklion (tempi: circa 60'). **Cena e pernottamento a Heraklion.**

8°G.:ve.08/05 – partenza per aeroporto di Heraklion per rientro in Italia –

Note relative al programma esposto: è richiesto ad ogni partecipante uno stato di forma psicofisica atto a poter svolgere il programma del trekking; in caso contrario la Guida Naturaliter si riserva il diritto di escludere dalla/e camminata/e uno o più partecipanti per le escursioni che riterrà più impegnative. I tempi delle camminate indicate nel programma si riferiscono ai tempi medi registrati da altri gruppi dal 2007 ad oggi. Ogni sera durante le cene, la Guida Naturaliter fornirà al Gruppo informazioni e descrizioni particolareggiate relative al programma del giorno successivo. Lo stesso programma potrebbe subire variazioni cronologiche di realizzazione, garantendone però il raggiungimento delle mete in esso indicate. Tali eventuali variazioni saranno concertate tra i fornitori dei servizi locali e la Guida Naturaliter.

Quota di partecipazione a persona: € 1.220,00

max 30 iscritti.

Iscrizioni entro il 10 marzo 2020 con versamento di una quota pari al 50% dell'importo.

La quota individuale comprende: tutti i transfer con pullman privato, come da programma. Numero 7 cene (bevande incluse: solo acqua liscia e vino sfuso). Pranzo a Kato Zakros. Alloggio 7 notti in Hotel con sistemazione in camere doppie e trattamento di B&B. Guida escursionistica. Guida turistico-archeologica cretese in lingua italiana ove previsto.

Volo internazionale da Venezia per Heraklion, transfer da Cortina all'aeroporto di Venezia.

La quota individuale NON comprende: Tasse di Soggiorno, ove richieste. Tutti i pranzi, comprese le bottiglie d'acqua da utilizzare durante le camminate. Sono escluse le bibite extra che non siano acqua liscia e vino della casa. Supplemento camera singola (25€ a persona a notte, da pagare contanti alla Guida a Creta). Biglietti d'entrata a: Musei, chiese e Monasteri, e siti archeologici. Motonave per e dall'isola di Chrissi (al momento non è possibile quantificarne i costi). Qualsiasi altro costo non citato alla voce: "**La quota individuale comprende**".

Organizzazione tecnica: a cura dell'Agenzia Viaggi Naturaliter, iscritta all'elenco agenzie viaggi e turismo della Città Metropolitana di Reggio Calabria. Assicurazione RCT/RCO: Allianz polizza 753330562 –

**TREKKING DI PRIMAVERA del
C.A.I. Cortina in collaborazione con ENJOY CORTINA –**

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it

